

148  
pages

La Méga de la Réunion

# BIKER

LE MAGAZINE DU VÉLO TOU

Dossier

20

casques  
all-mountain  
décortiqués

GUIDE 2010  
TOUTES  
LES RANDOS  
VTT  
supplément  
32 pages

Evasion



Trip enduro  
entre Chamonix  
et Zermatt

Tests

Pratique

# Mégavalanche de la Réunion

# L'île intense !

**Chaque année, une poignée de chanceux s'envole vers l'île de la Réunion pour une grosse semaine ponctuée de randonnées, à pied ou en vélo, de canyoning, de survol en ULM ou en hélico du lagon, du volcan, de cirques tous plus beaux les uns que les autres. Une semaine qui se termine par la Méga de Saint-Paul. Recos officielles, qualif et course... Trois jours intenses de VTT !**

pas posé la question pour y aller. Mais là, c'est différent. Loin de tout, seul l'hélico peut venir en cas de chute sérieuse. Un excellent exercice de gestion du stress que cette petite balade ! Après 1h30 à s'être fait pilonner les bras, on arrive à Ilet à Mal-

# *Le Quad Bike se prête super bien aux pistes de l'île de la Réunion*





*Nous avons pu essayer les Quad Bike Cross sur les pistes de l'île. C'est aussi plaisant à utiliser qu'accessible et convivial. Du bonheur à partager entre amis !*

# MEGAVALANCHE DE LA REUNION



*Le Quad Bike a des aptitudes bluffantes de franchissement. A essayer vite !*

avec le sentiment d'avoir passé une journée vraiment pas comme les autres !

### **Quad Bike Cross :**

Ce séjour Méga aura aussi été l'occasion de découvrir une nouvelle discipline pour moi : le Quad Bike. On en a tous vu, que ce soit au mondial du VTT aux Deux-Alpes ou sur le salon du Roc d'Azur... C'est un châssis posé sur quatre roues 24 pou-

formules découverte. En ce qui nous concerne, c'est dans l'immense forêt domaniale des Makes qu'a eu lieu cette prise en mains. Notre coach formule les indications de rigueur aux trois "sales gosses" que nous sommes et qui n'ont qu'une envie : rouler ! C'est parti ! Les sensations sont déroutantes. Confortablement assis dans le siège, avec un centre de gravité proche du sol, l'impression de

une zone dégagée et Laurent nous offre une petite démonstration des aptitudes de franchissement de la bête : bluffantes ! Il est aussi possible de pédaler, mais ce n'est pas dans ce domaine que la pratique est la plus agréable. L'engin dispose d'une transmission 3x9, comme sur un VTT. C'est principalement les quadriceps qui travaillent et on le sent bien ! Heureusement, les portions

# ***Le Quad Bike se prête super bien aux pistes de l'île de la Réunion***

ces offrant une centaine de millimètres de débattement et sur lequel on pédale assis, voire allongé, et qui se pilote depuis un poste très étroit et très haut. Ça ne vous dit rien ? Le produit est originaire de France, mais est présent à la Réunion grâce à Bertrand. Il a organisé l'activité autour d'Etang-Salé, au sud de l'île, et propose de nombreuses

vitesse est là. Les premières courbes servent à tester les réactions mais très vite, ça commence à "dériver". Ce n'est pas un vélo, il faut bien avoir ça à l'esprit. C'est différent, et ça fonctionne différemment, mais quel plaisir ! Cet engin qui s'approprie facilement est, de fait, très accessible. Pendant les descentes, on fait une pause sur

physiques se comptent sur les doigts d'une main sur le parcours que nous a concocté Bertrand. On enchaîne avec un autre type de chemin, dans les cannes à sucre, cette fois. Plus de pente et donc de vitesse, on sent bien qu'il ne faut pas s'enflammer sans un peu de pratique. Totalement excités par toutes ces sensations, on se tire

# MEGAVALANCHE

---

la bourre façon “gentlemen bûcherons” et c’est hilares que tous les stops se font. Même les portions sur route, normalement monotones, deviennent des moments de contemplation relaxante. Une expérience que nous vous invitons à faire, au moins une fois, si possible entre amis ou en famille, pour une journée réussie : c’est une garantie !